

**GYMNASTIQUE**

# L'Aérobic Vita Club au zénith

Pluridisciplinaire, le club forme de jeunes athlètes très prometteurs en compétition aérobic. Cette année, il récolte une moisson de médailles, dont plusieurs au championnat de France.



**Q**uelle belle ascension! La section compétition de l'Aérobic Vita Club n'a cessé de progresser depuis 8 ans, date de sa création. Le club a brillé au championnat de France de mai 2017. A son palmarès : deux titres de champion de France et pas moins de 6 podiums en tout.

L'Aérobic Vita Club peut être fier de ses 75 athlètes, engagés avec courage dans des compétitions au niveau départemental, régional, national et international. Il compte 38 podiums en 2017.

**Enola, une gymnaste en or**

Parmi ses pépites, le club peut compter sur l'énergie et le talent d'Enola Michard. Cette jeune athlète est déjà multi-médaille à tout juste 15 ans. Championne de France junior Elite, elle a également terminé deuxième lors d'une compétition internationale à Madrid, début avril. Et en juin, elle a remporté un open international à Heathrow, devançant 42 gymnastes, et décroché une seconde médaille d'or en duo.

Déterminée, Enola a ainsi réussi à se qualifier pour le championnat d'Europe qui se déroulera à Rome, en septembre prochain. Par ailleurs, grâce à son parcours hors norme, c'est tout naturellement que la jeune athlète intègre l'équipe de France.

De bons athlètes riment souvent avec de bons entraîneurs. La qualité de formation du club a aussi été distinguée. La Fédération Française de Gymnastique a désigné l'Aérobic Vita Club comme club formateur pour les Jeux Olympiques 2024/2028. Cette reconnaissance et l'excellent niveau des gymnastes annoncent de grands rendez-vous pour l'avenir. En outre, d'autres gymnastes seront aussi bientôt appelés en équipe de France. Bravo au club et aux entraîneurs.

**Pratique en loisir, pour tous!**

L'Aérobic Vita club est née en 2008 sous l'impulsion de Karim Amidou, professeur d'EPS et ancien athlète de haut niveau. Affiliée à la Fédération Française de Gymnastique, cette association a été baptisée Aérobic Vita Club, après sa fusion avec le club Vita Gym.

Attachée au bien-être, au partage et au vivre-ensemble, l'association a souhaité ouvrir, parallèlement à sa section compétition aérobic, la pratique du sport au plus grand nombre. Au programme : des cours de gymnastique adulte, des séances de pilates, Zumba, remise en forme, cross training, baby gym et aérobic en loisirs.

Voilà de quoi redémarrer le sport en douceur ! ●

**+ L'association en chiffres**

- 410** adhérents
- 75** athlètes
- 75** heures de cours par semaine
- 14** entraîneurs diplômés proposant aussi des stages pendant les vacances scolaires
- 70%** des adhérents sont Buxangeorgiens



**Contact :**  
**AEROBIC VITA CLUB**  
Tél. 06 41 93 48 85

**Mail :** [contact@aerobicvitaclub.fr](mailto:contact@aerobicvitaclub.fr)  
**Site :** [aerobicvitaclub.fr](http://aerobicvitaclub.fr)