



PLANNING des COURS ADULTES SAISON 2020 - 2021 (au 10/09/2020)

Du lundi 14 sept. 2020 au samedi 19 juin 2021

Planning sur la base de 30 semaines.

Pas de cours pendant les jours fériés et les vacances scolaires

(sauf aménagement selon la disponibilité des professeurs et de la disponibilité des salles)

<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENREDI</u>	<u>SAMEDI</u>
<p>GYM SANTE 9h15/10h15 Maurice Koehl <i>MARIE-LAURE</i></p>	<p>GYM SANTE 9h30/10h30 Maurice Koehl <i>KARIM</i></p>		<p>GYM SANTE 9h30/10h30 Maurice Koehl <i>LUDIVINE</i></p>		<p>GYM SANTE 9h15/10h15 Laura Flessel <i>JUDITH</i></p>
<p>PILATES (débutants & retour thérapeutique) 19h00/20h00 Laura Flessel <i>FLORENCE</i></p> <p>YOGA 19h30/20h30 JAZY <i>DANIELE</i></p> <p>PILATES 20h15/21h15 Laura Flessel <i>FLORENCE</i></p>	<p>GYM SANTE 19h/20h00 CdG <i>JUDITH</i></p> <p>PILATES 20h00/21h00 CdG <i>JUDITH</i></p>	<p>PILATES 19h00/20h00 Dojo Rondeau <i>KARIM</i></p> <p>CROSS TRAINING 20h15/21h30 JAZY <i>KARIM</i></p>	<p>GYM SANTE 19h30/20h30 CdG <i>MYRIAM</i></p> <p>ZUMBA 20h30/21h30 CdG <i>MYRIAM</i></p> <p>GYM SANTE 19h/20h00 CdG <i>FLORENCE</i></p> <p>PILATES 20h15/21h15 CdG <i>FLORENCE</i></p>		

Salles à Bussy :

Espace CDG: Salle Charles de Gaulle - rue Buissonnière (école Jean de la Fontaine - Salle à côté du conservatoire)

Gymnase Laura Flessel : salle de combat

Maurice Koehl : cour de la rivière (vieux Bussy)

Dojo Rondeau : Lycée Rondeau (entrée par le portillon rue du cimetière)