



PLANNING des COURS ADULTES SAISON 2021 - 2022 (au 27/9/2021)

Du lundi 13 sept. 2021 au samedi 18 juin 2022

Planning sur la base de 30 semaines.

Pas de cours pendant les jours fériés et les vacances scolaires

(sauf aménagement selon la disponibilité des professeurs et de la disponibilité des salles)

P R E V I S I O N N E L

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>GYM SANTE 9h15/10h15 Laura Flessel</p> <p>ISABELLE</p>	<p>GYM SANTE 9h15/10h15 Laura Flessel</p> <p>KARIM</p>		<p>GYM SANTE 9h15/10h15 Laura Flessel</p> <p>LUDIVINE</p>	<p>MARCHE RANDO SANTE 9h30/11h30 RdV Parking Gymnase Jazy</p> <p>LUDIVINE</p>	<p>GYM SANTE 9h15/10h15 Laura Flessel</p> <p>JUDITH</p>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<p>GYM SANTE 19h/20h00 CdG</p> <p>KARIM/CAROLINE</p>	<p>GYM SANTE 19h/20h00 CdG</p> <p>JUDITH</p>	<p>PILATES 19h00/20h00 Dojo Rondeau</p> <p>KARIM</p>	<p>GYM SANTE 19h30/20h30 CdG</p> <p>MYRIAM</p>
<p>PILATES (débutants & retour thérapeutique) 19h00/20h00 Laura Flessel</p> <p>FLORENCE</p>		<p>GYM SANTE 19h/20h00 CdG</p> <p>FLORENCE</p>	
<p>YOGA 19h30/20h30 JAZY</p> <p>DANIELE</p>	<p>PILATES 20h00/21h00 CdG</p> <p>JUDITH</p>	<p>CROSS TRAINING 20h15/21h30 Dojo Rondeau</p> <p>KARIM</p>	<p>ZUMBA 20h30/21h30 CdG</p> <p>MYRIAM</p>
<p>PILATES 20h15/21h15 Laura Flessel</p> <p>FLORENCE</p>		<p>PILATES 20h15/21h15 CdG</p> <p>FLORENCE</p>	

Salles à Bussy :

Espace CDG: Salle charles de Gaulle- rue Buissonnière (école Jean de la Fontaine- Salle à côté du conservatoire)

Gymnase Laura Flessel : salle de danse - 15 bd des arpens

Dojo Rondeau : Lycée Rondeau (entrée par le portillon rue du cimetière)

Gymnase Jazy : rue du cimetière