



## PLANNING des COURS ADULTES SAISON 2022 - 2023 (au 11/8/2022)

Du lundi 12 sept. 2022 au samedi 17 juin 2023

Planning sur la base de 30 semaines.

**Pas de cours pendant les jours fériés et les vacances scolaires**

(sauf aménagement selon la disponibilité des professeurs et de la disponibilité des salles )

NB: Dans le cas d'un nombre insuffisant de participants à un cours, la direction du Club se réserve le droit de le supprimer

### PREVISIONNEL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p><b>GYM SANTE</b> 9h15/10h15 Laura Flessel</p> <p>ANITA</p>	<p><b>GYM SANTE</b> 9h15/10h15 Laura Flessel</p> <p>KARIM</p>	<p><b>GYM SANTE</b> 9h15/10h15 Laura Flessel</p> <p>ANITA</p> <p><b>APA</b> Activité physique adaptée 10h30/11h30 Laura Flessel</p> <p>ANITA</p>	<p><b>GYM SANTE</b> 9h15/10h15 Laura Flessel</p> <p>LUDIVINE</p>	<p><b>MARCHE RANDO SANTE</b> 9h30/11h30 RdV Parking Gymnase Jazy</p> <p>LUDIVINE</p> <p><b>APA</b> Activité physique adaptée 12h00/13h00 Laura Flessel</p> <p>LUDIVINE</p>	<p><b>GYM SANTE</b> 9h05/10h05 Laura Flessel</p> <p>JUDITH</p>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<p><b>GYM SANTE</b> 19h/20h00 CdG</p> <p>KARIM</p> <p><b>PILATES</b> (débutants &amp; retour thérapeutique) 19h00/20h00 Laura Flessel</p> <p>FLORENCE</p>	<p><b>GYM SANTE</b> 19h/20h00 Laura Flessel</p> <p>JUDITH</p>	<p><b>PILATES</b> 19h00/20h00 Dojo Rondeau</p> <p>KARIM</p> <p><b>GYM SANTE</b> 19h00/20h00 CdG</p> <p>MYRIAM</p>	<p><b>GYM SANTE</b> 19h/20h00 CdG</p> <p>FLORENCE</p>
<p><b>YOGA</b> 19h15/20h15 Dojo Rondeau</p> <p>DANIELE</p> <p><b>PILATES</b> 20h00/21h00 Laura Flessel</p> <p>FLORENCE</p>	<p><b>PILATES</b> 20h00/21h00 Laura Flessel</p> <p>JUDITH</p>	<p><b>CROSS TRAINING</b> 20h00/21h15 Dojo Rondeau</p> <p>KARIM</p> <p><b>ZUMBA</b> 20h00/21h00 CdG</p> <p>MYRIAM</p>	<p><b>PILATES</b> 20h00/21h00 CdG</p> <p>FLORENCE</p>

#### Salles à Bussy :

Espace CDG : Salle Charles de Gaulle- rue Buissonnière (école Jean de la Fontaine- Salle à côté du conservatoire)

Gymnase Laura Flessel : salle de danse - 15 bd des arpens

Dojo Rondeau : Lycée Rondeau (entrée par le portillon rue du cimetière)

Gymnase Jazy : rue du cimetière