



## PLANNINGS 2022-2023 : BABY / EVEIL / LOISIR TENUE VESTIMENTAIRE

*(Plannings donnés sous réserve de modifications)*

Site Internet : [www.aerobicvitaclub.fr](http://www.aerobicvitaclub.fr)

**NB** : Dans le cas d'un nombre insuffisant de participants à un cours, la direction du club se réserve le droit de le supprimer.

### BABY GYM – EVEIL

La présence des parents dans les salles d'entraînement n'est pas autorisée  
(sauf pour le cours BABY 1)

GROUPES	JOURS	HORAIRES	LIEU
BABY 1 : 2021 /2020 (enfants ayant 15 mois à 3 ans en 2023) <i>Présence obligatoire d'1 parent</i>	Samedi	9h15-10h00 (0h45)	Gymnase Laura Flessel Dojo  ----- Pour tous renseignements, complémentaires, contacter Madame Audrey Michard ( <i>Responsable de la section</i> ) à l'adresse mail suivante : <a href="mailto:audetnico@hotmail.com">audetnico@hotmail.com</a>
BABY 2 : 2019 <i>Enfants ayant 4 ans en 2023</i>	Samedi	10h00-10h45 (0h45)	
EVEIL 1 : 2018 <i>Enfants ayant 5 ans en 2023</i>	Samedi	10h45-11h30 (0h45)	
EVEIL 1 : 2018 <i>Enfants ayant 5 ans en 2023</i>	Samedi	11h30-12h15 (0h45)	
EVEIL 2 : 2017 <i>Enfants ayant 6 ans en 2023</i>	Samedi	12h15-13h15 (1h00)	

### LOISIR

A partir d'enfants ayant 7 ans en 2023 (*enfants nés en 2016*)

GROUPES	JOURS	HORAIRES	LIEUX
LOISIR 7-9 ans	Mercredi	17h00-18h30 (1h30)	Gymnase Michel Jazy Grande salle
LOISIR 10-14 ans		17h00-19h00 (2h00)	
LOISIR 7-9 ans	Samedi	10h00-11h30 (1h30)	Gymnase Laura Flessel Dojo
LOISIR 10-14 ans		10h00-12h00 (2h00)	

LOISIR ADO / ADULTE (15 ans et plus) : prendre contact auprès de Ludivine Baudouin (*Responsable technique*) à l'adresse mail suivante : [ludivine.baudouin@orange.fr](mailto:ludivine.baudouin@orange.fr)

### TENUE VESTIMENTAIRE

- Les gymnastes devront s'entraîner avec une tenue adaptée à la pratique de la gymnastique : legging ou short, et tee-shirt ou débardeur.
- Une paire de chaussures de sport peut-être nécessaire : voir les entraîneurs.
- Les cheveux doivent être attachés et les chewing-gums sont interdits.
- Par sécurité, le port des bijoux est fortement déconseillé pendant les cours.
- Aérobiec Vita Club décline toute responsabilité en cas de vol. Il est donc conseillé aux adhérents de venir sans objet ou vêtement de valeur.

### LIEUX D'ENTRAINEMENT : Bussy-Saint-Georges :

- Gymnase Michel Jazy : rue du cimetière
- Gymnase Laura Flessel : 15 boulevard des Cents Arpents