



PLANNING AEROBIC 2022-2023 : COMPETITION

(Planning donné sous réserve de modifications)

Site Internet : www.aerobicvitaclub.fr

NB : Dans le cas d'un nombre insuffisant de participants à un cours, la direction du club se réserve le droit de le supprimer.

- **Anciens adhérents** : pour connaître votre groupe (catégorie) et vos horaires d'entraînement, contacter les entraîneurs.
- **Nouveaux adhérents** : pour déterminer votre groupe (catégorie) et vos horaires d'entraînement, des tests d'aptitude seront mis en place par les entraîneurs.
- **Pour toutes informations**, prendre contact auprès de Ludivine Baudouin (Responsable technique) à l'adresse mail suivante : ludivine.baudouin@orange.fr

	HORAIRES	GROUPES	LIEUX / GYMNASES
LUNDI	17H30-19H30	Nat A 10-14 ans / Nat B 12-15 ans	Michel Jazy (Salle de Gym ou Salle de danse)
	18h030- 21h00	Nat A Trio 15 ans et plus + Solos	

	HORAIRES	GROUPES	LIEU
MERCREDI	17h00-18h30	7-9 ans : <i>Loisirs</i> + Fédérales	Michel Jazy (Grande salle)
	17h00-19h00	10-14 ans : <i>Loisirs</i> + Compétition	
	17h00-19h30	Nat A 10-14 ans / NB 12-15 ans	
	18h30-21h00	Nat B 12 ans et plus / Trio Nat A 15 ans et plus / Solos	

	HORAIRES	GROUPES	LIEUX
JEUDI	17H30-19H00	Compétition 7-9 ans	Michel Jazy (Salle de Volley ou Salle de Gym)
	17h30-19h30	Compétition 10-14 ans	
	18h30-21h00	Nat B 12 ans et plus + Solos Nat A Trio et Solos	

	HORAIRES	GROUPES	LIEUX
VENDREDI	20h00-22h00	Nat 12 ans et plus groupe Solo Nat A	Maurice Herzog (Salle de Gym)

	HORAIRES	GROUPES	LIEUX
SAMEDI	10h00 – 11h30	<i>Loisirs</i> 7-9 ans	Laura Flessel (Dojo)
	10h00-12h00	<i>Loisirs</i> + Compétition 10-14 ans	
	11h30-13h30 14h00	Nat A 10-14 ans Nat B 12-15 ans Nat B 12 et + (Groupe)	