



PLANNING des COURS ADULTES SAISON 2023 - 2024 (màj 6/2023)

Du lundi 11 sept. 2023 au samedi 15 juin 2024

Planning sur la base de 30 semaines.

Pas de cours pendant les jours fériés et les vacances scolaires

(sauf aménagement selon la disponibilité des professeurs et de la disponibilité des salles)

NB: Dans le cas d'un nombre insuffisant de participants à un cours, la direction du Club se réserve le droit de le supprimer

P R E V I S I O N N E L

<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>	<u>SAMEDI</u>
<p>GYM SANTE 9h15/10h15 Laura Flessel</p> <p>ANITA</p>	<p>GYM SANTE 9h15/10h15 Laura Flessel</p> <p>KARIM</p>	<p>GYM SANTE 9h15/10h15 Laura Flessel</p> <p>ANITA</p>	<p>GYM SANTE 9h15/10h15 Laura Flessel</p> <p>MATHIEU</p>		<p>GYM SANTE 9h05/10h05 Laura Flessel</p> <p>JUDITH</p>

<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>
<p>GYM SANTE 19h/20h00 CdG KARIM</p> <p>PILATES (débutants & retour thérapeutique) 19h00/20h00 Laura Flessel FLORENCE</p>	<p>GYM SANTE 19h/20h00 Laura Flessel JUDITH</p>	<p>PILATES 19h00/20h00 Dojo Rondeau KARIM</p> <p>GYM SANTE 19h00/20h00 CdG MYRIAM</p>	<p>GYM SANTE 19h/20h00 CdG FLORENCE</p>
<p>YOGA 19h15/20h15 Dojo Rondeau DANIELE</p> <p>PILATES 20h00/21h00 Laura Flessel FLORENCE</p>	<p>PILATES 20h00/21h00 Laura Flessel JUDITH</p>	<p>CROSS TRAINING 20h00/21h15 Dojo Rondeau KARIM</p> <p>ZUMBA 20h00/21h00 CdG MYRIAM</p>	<p>PILATES 20h00/21h00 CdG FLORENCE</p>

Salles à Bussy :

Espace CDG : Salle Charles de Gaulle - rue Buissonnière (école Jean de la Fontaine - Salle à côté du conservatoire)

Gymnase Laura Flessel : salle de danse - 15 bd des arpent

Dojo Rondeau : Lycée Rondeau (entrée par le portillon rue du cimetière)

Gymnase Jazy : rue du cimetière