



PLANNING des COURS ADULTES SAISON 2024 - 2025 (màj 6/2024)

Du lundi 9 sept. 2024 au samedi 21 juin 2025

Planning sur la base de 30 semaines

Pas de cours pendant les jours fériés et les vacances scolaires

(sauf aménagement selon la disponibilité des professeurs et de la disponibilité des salles)

NB: Dans le cas d'un nombre insuffisant de participants à un cours, la direction du Club se réserve le droit de le supprimer

Adresse de l'Association : Aérobic Vita Club (espace Jean d'Ormesson)

8 rocade de la croix St Georges

77600 Bussy St Georges

mail : contact@aerobicvitaclub.fr - Tel : 06 41 93 48 85

PREVISIONNEL

<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>	<u>SAMEDI</u>
<p>GYM SANTE 9h00/10h00 Laura Flessel</p> <p>MATHIEU</p>	<p>GYM SANTE 9h00/10h00 Laura Flessel</p> <p>HAFIDA</p>	<p>GYM SANTE 9h00/10h00 Laura Flessel</p> <p>GYM A.P.A 10h05/11h05 Laura Flessel</p> <p>ANITA</p>	<p>GYM SANTE 9h00/10h00 Laura Flessel</p> <p>MATHIEU</p>	<p>GYM SANTE 9h00/10h00 Laura Flessel</p> <p>ANNIE</p>	<p>GYM SANTE 9h00/10h00 Laura Flessel</p> <p>HAFIDA</p>
<p>GYM SANTE 19h/20h00 CdG</p> <p>HAFIDA</p> <p>PILATES (débutants & retour thérapeutique) 19h00/20h00 Laura Flessel</p> <p>FLORENCE</p>	<p>GYM SANTE 19h/20h00 Laura Flessel</p> <p>JUDITH</p>	<p>PILATES 19h00/20h00 Dojo Rondeau</p> <p>FLORENCE</p> <p>GYM SANTE 19h00/20h00 CdG</p> <p>MYRIAM</p>	<p>GYM SANTE 19h/20h00 CdG</p> <p>FLORENCE</p>		
<p>YOGA 19h15/20h15 Dojo Rondeau</p> <p>DANIELE</p> <p>PILATES 20h00/21h00 Laura Flessel</p> <p>FLORENCE</p>	<p>PILATES 20h00/21h00 Laura Flessel</p> <p>JUDITH</p>	<p>CROSS TRAINING 20h00/21h15 Dojo Rondeau</p> <p>LORRY</p> <p>ZUMBA 20h00/21h00 CdG</p> <p>MYRIAM</p>	<p>PILATES 20h00/21h00 CdG</p> <p>FLORENCE</p>		

Salles à Bussy :

Espace CDG : Salle Charles de Gaulle - rue Buissonnière (école Jean de la Fontaine- Salle à côté du conservatoire)

Gymnase Laura Flessel : salle de danse ou Dojo - 15 bd des arpens

Dojo Rondeau : Lycée Rondeau (entrée par le portillon rue du cimetière)

Gymnase Jazy : rue du cimetière