



## PLANNING des COURS ADULTES SAISON 2024 - 2025 (màj 10/2024)

Du lundi 9 sept. 2024 au samedi 21 juin 2025

Planning sur la base de 30 semaines

**Pas de cours pendant les jours fériés et les vacances scolaires**

(sauf aménagement selon la disponibilité des professeurs et de la disponibilité des salles)

NB: Dans le cas d'un nombre insuffisant de participants à un cours, la direction du Club se réserve le droit de le supprimer

Adresse de l'Association : Aérobic Vita Club (espace Jean d'Ormesson)

8 rocade de la croix St Georges

77600 Bussy St Georges

mail : contact@aerobicvitaclub.fr - Tel : 06 41 93 48 85

### P R E V I S I O N N E L

<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>	<u>SAMEDI</u>
<p><b>GYM SANTE</b> 9h00/10h00 Laura Flessel</p> <p>MATHIEU</p>	<p><b>GYM SANTE</b> 9h00/10h00 Laura Flessel</p> <p>HAFIDA</p>	<p><b>GYM SANTE</b> 9h/10h Laura Flessel</p> <p><b>GYM A.P.A</b> 10h/11h Laura Flessel</p> <p>ANITA</p> <p><b>GYM SANTE</b> 11h/12h Laura Flessel</p>	<p><b>GYM SANTE</b> 9h00/10h00 Laura Flessel</p> <p>MATHIEU</p>	<p><b>GYM SANTE</b> 9h00/10h00 Laura Flessel</p> <p>ANNIE</p>	<p><b>GYM SANTE</b> 9h00/10h00 Laura Flessel</p> <p>HAFIDA</p>

<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>
<p><b>GYM SANTE</b> 19h/20h00 CdG</p> <p>HAFIDA</p> <p><b>PILATES (débutants &amp; retour thérapeutique)</b> 19h00/20h00 Laura Flessel</p> <p>FLORENCE</p>	<p><b>GYM SANTE</b> 19h/20h00 Laura Flessel</p> <p>EVELYNE</p>	<p><b>PILATES</b> 19h00/20h00 Dojo Rondeau</p> <p>FLORENCE</p> <p><b>GYM SANTE</b> 19h00/20h00 CdG</p> <p>MYRIAM</p>	<p><b>GYM SANTE</b> 19h/20h00 CdG</p> <p>FLORENCE</p>
<p><b>YOGA</b> 19h15/20h15 Dojo Rondeau</p> <p>DANIELE</p> <p><b>PILATES</b> 20h00/21h00 Laura Flessel</p> <p>FLORENCE</p>	<p><b>PILATES</b> 20h00/21h00 Laura Flessel</p> <p>EVELYNE</p>	<p><b>CROSS TRAINING</b> 20h00/21h15 Dojo Rondeau</p> <p>LORRY</p> <p><b>ZUMBA</b> 20h00/21h00 CdG</p> <p>MYRIAM</p>	<p><b>PILATES</b> 20h00/21h00 CdG</p> <p>FLORENCE</p>

#### Salles à Bussy :

Espace CDG : Salle charles de Gaulle - rue Buissonnière (école Jean de la Fontaine- Salle à côté du conservatoire)

Gymnase Laura Flessel : salle de danse ou Dojo - 15 bd des arpents

Dojo Rondeau : Lycée Rondeau (entrée par le portillon rue du cimetière)

Gymnase Jazy : rue du cimetière