



PLANNING des COURS ADULTES SAISON 2025 - 2026 (màj 9/2025)

Du lundi 8 sept. 2025 au samedi 20 juin 2026 - Planning sur la base de 30 semaines

Pas de cours pendant les jours fériés et les vacances scolaires

(sauf aménagement selon la disponibilité des professeurs et de la disponibilité des salles)

NB: Dans le cas d'un nombre insuffisant de participants à un cours, la direction du Club se réserve le droit de le supprimer

Adresse de l'Association : AEROBIC VITA CLUB (espace Jean d'Ormesson) 8 Rocade de la Croix St Georges - 77600 BUSSY ST GEORGES

mail : contact@aerobicvitaclub.fr - Tél. 06 65 39 28 54

P R E V I S I O N N E L

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
STRETCHING POSTURAL 9h/10h Laura Flessel <i>CATHERINE</i>	GYM SANTE 10h/11h Laura Flessel <i>MATHIEU</i>	GYM SANTE 11h/12h Laura Flessel <i>MATHIEU</i>	GYM SANTE 9h/10h Laura Flessel <i>MATHIEU</i>	GYM SANTE 10h/11h Laura Flessel <i>MATHIEU</i>	GYM SANTE 9h/10h Laura Flessel <i>MATHIEU</i>
GYM SANTE 9h/10h Laura Flessel <i>CATHERINE</i>	GYM SANTE 10h/11h Laura Flessel <i>MATHIEU</i>	GYM SANTE 11h/12h Laura Flessel <i>MATHIEU</i>	GYM SANTE 9h/10h Laura Flessel <i>MATHIEU</i>	GYM SANTE 10h/11h Laura Flessel <i>MATHIEU</i>	GYM SANTE 9h/10h Laura Flessel <i>MATHIEU</i>
GYM SANTE 9h/10h Laura Flessel <i>CATHERINE</i>	GYM SANTE 10h/11h Laura Flessel <i>MATHIEU</i>	GYM SANTE 11h/12h Laura Flessel <i>MATHIEU</i>	GYM SANTE 9h/10h Laura Flessel <i>MATHIEU</i>	GYM SANTE 10h/11h Laura Flessel <i>MATHIEU</i>	GYM SANTE 9h/10h Laura Flessel <i>MATHIEU</i>
GYM SANTE 9h/10h Laura Flessel <i>CATHERINE</i>	GYM SANTE 10h/11h Laura Flessel <i>MATHIEU</i>	GYM SANTE 11h/12h Laura Flessel <i>MATHIEU</i>	GYM SANTE 9h/10h Laura Flessel <i>MATHIEU</i>	GYM SANTE 10h/11h Laura Flessel <i>MATHIEU</i>	GYM SANTE 9h/10h Laura Flessel <i>MATHIEU</i>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	***Contenu du cours de Gym Santé du mercredi 9h/10h et 10h/11h : Pilates, Stretching, Relaxation
GYM SANTE 19h/20h CDG <i>HAFIDA</i>	GYM SANTE 19h/20h Laura Flessel <i>EVELYNE</i>	PILATES 19h/20h Dojo Rondeau <i>SEAV PHING</i>	GYM SANTE 19h/20h CDG <i>FLORENCE</i>	
PILATES Débutant & retour thérapeutique 19h/20h Laura Flessel <i>FLORENCE</i>		GYM SANTE 19h/20h CDG <i>MYRIAM</i>		
YOGA 19h15/20h15 Dojo Rondeau <i>DANIELE</i>	PILATES 20h/21h Laura Flessel <i>FLORENCE</i>	CROSS TRAINING 20h/21h15 Dojo Rondeau <i>SEAV PHING</i>	PILATES 20h/21h CDG <i>FLORENCE</i>	
	PILATES 20h/21h Laura Flessel <i>EVELYNE</i>	ZUMBA 20h/21h CDG <i>MYRIAM</i>		

SALLES à BUSSY : Espace CDG : Salle Charles de Gaulle - rue Buissonnière (école Jean de la Fontaine - salle à côté du conservatoire)

Gymnase Laura Flessel : salle de danse ou Dojo - 15 bd des Arpents

Dojo Rondeau : Lycée Rondeau (entrée par portillon rue du cimetière)