



PLANNING des COURS ADULTES SAISON 2026 - 2027 (màj 8/2026)

Du lundi 7 sept. 2026 au samedi 19 juin 2027 - Planning sur la base de 30 semaines

Pas de cours pendant les jours fériés et les vacances scolaires

(sauf aménagement selon la disponibilité des professeurs et de la disponibilité des salles)

NB: Dans le cas d'un nombre insuffisant de participants à un cours, la direction du Club se réserve le droit de le supprimer

PREVISIONNEL

<u>LUNDI</u>				<u>MARDI</u>		<u>MERCREDI</u>			<u>JEUDI</u>		<u> VENDREDI</u>			<u>SAMEDI</u>
STRETCHING POSTURAL 9h/10h Laura Flessel	GYM SANTE 9h/10h Laura Flessel	GYM SANTE 10h/11h Laura Flessel	GYM SENIOR GYM DOUCE 11h/12h Laura Flessel	GYM SANTE 9h/10h Laura Flessel	GYM SANTE 10h/11h Laura Flessel	GYM SANTE 9h/10h Laura Flessel ***	GYM SANTE 10h/11h Laura Flessel ***	GYM SENIOR GYM DOUCE 11h/12h Laura Flessel	GYM SANTE 9h/10h Laura Flessel	GYM SANTE 10h/11h Laura Flessel	GYM SANTE 9h/10h Laura Flessel	DANSE en LIGNE 10h/11h Laura Flessel	GYM SENIOR GYM DOUCE 11h/12h Laura Flessel	GYM SANTE 8h45/9h45 Gymnase Jazy
CATHERINE		MATHIEU		SEAV PHING		ANITA			MATHIEU		ANNIE			ZAINAB

<u>LUNDI</u>		<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>		<u>JEUDI</u>	*** Contenu du cours de Gym Santé du mercredi 9h/10h et 10h/11h : Pilates, Stretching, Relaxation Semaine impaire à partir du vendredi 11/09 Semaine paire à partir de vendredi 18/09
GYM SANTE 19h/20h CDG ZAINAB	PILATES Débutant & retour thérapeutique 19h/20h Laura Flessel FLORENCE	GYM SANTE 19h/20h Laura Flessel STEPHANIE	PILATES 19h/20h Dojo Rondeau SEAV PHING	GYM SANTE 19h/20h CDG MYRIAM	GYM SANTE 19h/20h CDG FLORENCE	
YOGA 19h15/20h15 Dojo Rondeau DANIELE	PILATES 20h/21h Laura Flessel FLORENCE	PILATES 20h/21h Laura Flessel STEPHANIE	CROSS TRAINING 20h/21h15 Dojo Rondeau SEAV PHING	ZUMBA 20h/21h CDG MYRIAM	PILATES 20h/21h CDG FLORENCE	

SALLES à BUSSY :

Espace CDG : Salle Charles de Gaulle - rue Buissonnière (école Jean de la Fontaine - salle à côté du conservatoire)

Gymnase Laura Flessel : salle de danse ou Dojo - 15 bd des Arpents

Dojo Rondeau : Lycée Rondeau (entrée par portillon rue du cimetière)

Gymnase Jazy (grande salle) : rue du cimetière

Adresse de l'Association : AEROBIC VITA CLUB (espace Jean d'Ormesson) 8 Rocade de la Croix St Georges - 77600 BUSSY ST GEORGES

mail : contact@aerobicvitaclub.fr - Tél. 06 65 39 28 54