



PLANNING des COURS ADULTES SAISON 2026 - 2027 (màj 6/2026)

Du lundi 7 sept. 2026 au samedi 19 juin 2027 - Planning sur la base de 30 semaines

Pas de cours pendant les jours fériés et les vacances scolaires

(sauf aménagement selon la disponibilité des professeurs et de la disponibilité des salles)

NB: Dans le cas d'un nombre insuffisant de participants à un cours, la direction du Club se réserve le droit de le supprimer

P R E V I S I O N N E L

LUNDI				MARDI		MERCREDI			JEUDI		VENDREDI			SAMEDI
STRETCHING POSTURAL 9h/10h Laura Flessel	GYM SANTE 9h/10h Laura Flessel	GYM SANTE 10h/11h Laura Flessel	GYM SENIOR GYM DOUCE 11h/12h Laura Flessel	GYM SANTE 9h/10h Laura Flessel	GYM SANTE 10h/11h Laura Flessel	GYM SANTE 9h/10h Laura Flessel ***	GYM SANTE 10h/11h Laura Flessel ***	GYM SENIOR GYM DOUCE 11h/12h Laura Flessel	GYM SANTE 9h/10h Laura Flessel	GYM SANTE 10h/11h Laura Flessel	GYM SANTE 9h/10h Laura Flessel	DANSE en LIGNE 10h/11h Laura Flessel	GYM SENIOR GYM DOUCE 11h/12h Laura Flessel	GYM SANTE 9h/10h Laura Flessel
CATHERINE		MATHIEU		SEAV PHING		ANITA			MATHIEU		ANNIE			ZAINAB

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI
GYM SANTE 19h/20h CDG	PILATES Débutant & retour thérapeutique 19h/20h Laura Flessel	GYM SANTE 19h/20h Laura Flessel		PILATES 19h/20h Dojo Rondeau	GYM SANTE 19h/20h CDG	GYM SANTE 19h/20h CDG
ZAINAB	FLORENCE	STEPHANIE		SEAV PHING	MYRIAM	FLORENCE
YOGA 19h15/20h15 Dojo Rondeau	PILATES 20h/21h Laura Flessel	PILATES 20h/21h Laura Flessel		CROSS TRAINING 20h/21h15 Dojo Rondeau	ZUMBA 20h/21h CDG	PILATES 20h/21h CDG
DANIELE	FLORENCE	STEPHANIE		SEAV PHING	MYRIAM	FLORENCE

*** Contenu du cours de Gym Santé du mercredi 9h/10h et 10h/11h : Pilates, Stretching, Relaxation

Semaine impaire à partir du vendredi 11/09

Semaine paire à partir de vendredi 18/09

SALLES à BUSSY :

Espace CDG : Salle Charles de Gaulle - rue Buissonnière (école Jean de la Fontaine - salle à côté du conservatoire)

Gymnase Laura Flessel : salle de danse ou Dojo - 15 bd des Arpents

Dojo Rondeau : Lycée Rondeau (entrée par portillon rue du cimetière)

Adresse de l'Association : AEROBIC VITA CLUB (espace Jean d'Ormesson) 8 Rocade de la Croix St Georges - 77600 BUSSY ST GEORGES

mail : contact@aerobicvitaclub.fr - Tél. 06 65 39 28 54