



## PLANNINGS 2023-2024 : BABY / EVEIL / LOISIR TENUE VESTIMENTAIRE

*(Plannings donnés sous réserve de modifications)*

Site Internet : [www.aerobicvitaclub.fr](http://www.aerobicvitaclub.fr)

**NB** : Dans le cas d'un nombre insuffisant de participants à un cours, la direction du club se réserve le droit de le supprimer.

### BABY GYM – EVEIL GYMNIQUE

| GROUPES   | JOURS  | HORAIRES           | LIEU   |
|---|--------|--------------------|--|
| Séance 1 : 2022/2021<br><i>Présence obligatoire d'1 parent</i>  | Samedi | 9H15-10H (0h45)    | Dojo du gymnase<br><br>Laura Flessel<br><br>Bussy saint Georges<br><br>Pour toutes les séances.<br><br>-----<br><br>Pour tous renseignements complémentaires, contacter Madame Michard Audrey ( <i>responsable de la section</i> ) à l'adresse mail suivante: <a href="mailto:audetnico@hotmail.com">audetnico@hotmail.com</a> |
| Séance 2 : 2022/2021<br><i>Présence obligatoire d'1 parent</i>  | Samedi | 10h00-10h45 (0h45) |  |
| Séance 3 : 2020<br><i>Enfants de 3 à 4 ans</i>  | Samedi | 10h45-11h30 (0h45) |  |
| Séance 4 : 2019<br><i>Enfants de 4 à 5 ans</i>  | Samedi | 11h30-12h15 (0h45) |  |
| Séance 5 : 2018/2021<br><i>Enfants de 2 à 5 ans<br/>+ Handi 2 à 9 ans<br/>Présence obligatoire d'1 parent</i> | Samedi | 12h15-13h00 (0h45) |  |
| Séance 6 : 2016/2018<br><i>Enfants de 5 à 7 ans</i>   | Samedi | 13h00-13h45 (0h45) |  |

### LOISIR

Nés en 2017 minimum

| GROUPES          | JOURS    | HORAIRES           | LIEUX  |
|------------------|----------|--------------------|--|
| LOISIR 10-14 ans | Mercredi | 18h00/19h30 (1h30) | Gymnase Michel Jazy<br>Bussy saint Georges   |
| LOISIR 7-14 ans  | Jeudi    | 17h30-19h00 (1h30) | Gymnase Michel Jazy<br>Bussy saint Georges   |
| LOISIR 7-9 ans   | Samedi   | 10h00-11h30 (1h30) | Gymnase Laura Flessel<br>Bussy saint Georges |

### TENUE VESTIMENTAIRE

- Les gymnastes devront s'entraîner avec une tenue adaptée à la pratique de la gymnastique : legging ou short, et tee-shirt ou débardeur.
- Les cheveux doivent être attachés et les chewing-gums sont interdits.
- Par sécurité, le port des bijoux est fortement déconseillé pendant les cours.
- Aérobiec Vita Club décline toute responsabilité en cas de vol. Il est donc conseillé aux adhérents de venir sans objet ou vêtement de valeur.