



## PLANNING des COURS ADULTES SAISON 2023 - 2024 (màj 10/2023)

Du lundi 11 sept. 2023 au samedi 15 juin 2024

Planning sur la base de 30 semaines.

**Pas de cours pendant les jours fériés et les vacances scolaires**

(sauf aménagement selon la disponibilité des professeurs et de la disponibilité des salles)

NB: Dans le cas d'un nombre insuffisant de participants à un cours, la direction du Club se réserve le droit de le supprimer

### P R E V I S I O N N E L

| <u>LUNDI</u>  | <u>MARDI</u>  | <u>MERCREDI</u>   | <u>JEUDI</u>  | <u>VENDREDI</u> | <u>SAMEDI</u>  |
|---|---|---|---|-----------------|--|
| <p><b>GYM SANTE</b><br/>9h00/10h00<br/>Laura Flessel</p> <p>ANITA</p> | <p><b>GYM SANTE</b><br/>9h00/10h00<br/>Laura Flessel</p> <p>KARIM</p> | <p><b>GYM SANTE</b><br/>9h00/10h00<br/>Laura Flessel</p> <p>ANITA</p> | <p><b>GYM SANTE</b><br/>9h00/10h00<br/>Laura Flessel</p> <p>MATHIEU</p> |                 | <p><b>GYM SANTE</b><br/>9h00/10h00<br/>Laura Flessel</p> <p>JUDITH</p> |

| <u>LUNDI</u>  | <u>MARDI</u>   | <u>MERCREDI</u>  | <u>JEUDI</u>   |
|---|--|--|--|
| <p><b>GYM SANTE</b><br/>19h/20h00<br/>CdG<br/>KARIM</p> <p><b>PILATES</b><br/>(débutants &amp; retour<br/>thérapeutique)<br/>19h00/20h00<br/>Laura Flessel<br/>FLORENCE</p> | <p><b>GYM SANTE</b><br/>19h/20h00<br/>Laura Flessel<br/>JUDITH</p> | <p><b>PILATES</b><br/>19h00/20h00<br/>Dojo Rondeau<br/>KARIM</p> <p><b>GYM SANTE</b><br/>19h00/20h00<br/>CdG<br/>MYRIAM</p>    | <p><b>GYM SANTE</b><br/>19h/20h00<br/>CdG<br/>FLORENCE</p> |
| <p><b>YOGA</b><br/>19h15/20h15<br/>Dojo Rondeau<br/>DANIELE</p> <p><b>PILATES</b><br/>20h00/21h00<br/>Laura Flessel<br/>FLORENCE</p>  | <p><b>PILATES</b><br/>20h00/21h00<br/>Laura Flessel<br/>JUDITH</p> | <p><b>CROSS TRAINING</b><br/>20h00/21h15<br/>Dojo Rondeau<br/>KARIM</p> <p><b>ZUMBA</b><br/>20h00/21h00<br/>CdG<br/>MYRIAM</p> | <p><b>PILATES</b><br/>20h00/21h00<br/>CdG<br/>FLORENCE</p> |

#### Salles à Bussy :

Espace CDG : Salle Charles de Gaulle - rue Buissonnière (école Jean de la Fontaine - Salle à côté du conservatoire)

Gymnase Laura Flessel : salle de danse ou Dojo - 15 bd des arpentis

Dojo Rondeau : Lycée Rondeau (entrée par le portillon rue du cimetière)

Gymnase Jazy : rue du cimetière